

相信很多生完小孩的媽媽都跟我有一樣的困擾，有一個鬆垮垮的肚皮，想要瘦回以前的緊實身材已經不可能了，除了多多運動瘦身以外，就是要穿塑身衣啦！



這次能夠抽中試穿塑身衣真是高興，第一次穿全身型的塑身衣還不知道怎麼穿，心裡想說怎麼自己可以胖成這樣，居然連 M 號的塑身衣都穿不下，當場眼淚都快掉下來。隔天問同事才知道我穿法錯誤，原來自己還是可以穿得下的，回歸正題，由於自己的肚皮很大，穿上塑身衣果真有感覺自己肚皮被拉緊了，可以看到自己有一點腰身，整體感覺就像穿上調整型內衣一樣的感受，讓整個肥肉集中在該有的位子上面，穿完之後老公都以爲我變瘦了，效果真是太棒了，以後每天我



都要穿塑身衣減肥了。